

CURRICULUM VITAE SERGIO LO RE

Informazioni personali

Nome / Cognome	Sergio Lo Re
Indirizzo Residenza	Via Lucoli 2A - 67100 L'Aquila
Telefono	(+ 39) 3493130893
E-mail	sergio.lore@libero.it
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	Avezzano, 26 Novembre 1975

Esperienza Lavorativa

Date	aprile 2006 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro:	Poste Italiane Spa- Fil. L'Aquila
Tipo di azienda o settore	Postale, Bancario, finanziario, telecomunicazione
Tipo di impiego	impiegato
Principali attività e responsabilità	operatore senior

Esperienza Lavorativa

Date	gennaio 2017-settembre 2021
Nome e indirizzo del datore di lavoro:	ASD Noi pochi intimi
Tipo di azienda o settore	ass. podistica
Tipo di impiego	collaborazione
Principali attività e responsabilità	preparatore atletico

Esperienza Lavorativa

Date	settembre 2018-marzo 2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro:	Fit 4 Fun ASD
Tipo di azienda o settore	ass. palestra
Tipo di impiego	responsabile area tecnica ASD
Principali attività e responsabilità	controllo e responsabilità gestione allenamento clientela

Esperienza Lavorativa

Date	agosto 2018-giugno 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro:	ASD Nerostellati -Pratola Peligna
Tipo di azienda o settore	ass. calcistica
Tipo di impiego	collaborazione
Principali attività e responsabilità	allenatore set. ECCELLENZA

Esperienza Lavorativa

Date	agosto 2016- giugno 2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro:	Ovidiana Sulmona
Tipo di azienda o settore	ass. calcistica
Tipo di impiego	collaborazione
Principali attività e responsabilità	allenatore set. PROMOZIONE

Esperienza Lavorativa

Date	luglio 2014-giugno 2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro:	SPD Amiternina calcio
Tipo di azienda o settore	ass. calcistica
Tipo di impiego	collaborazione
Principali attività e responsabilità	allenatore cat. ECCELLENZA

Esperienza Lavorativa

Date	agosto2013-giugno2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro:	L'Aquila Calcio
Tipo di azienda o settore	soc. calcistica
Tipo di impiego	collaborazione
Principali attività e responsabilità	allenatore cat. BERRETTI

Esperienza Lavorativa

Date	agosto 2012-giugno2013
Nome e indirizzo del datore di lavoro	L'Aquila Calcio
Tipo di azienda o settore	soc. calcistica
Tipo di impiego	collaborazione
Principali attività e responsabilità	preparatore atletico

Esperienza Lavorativa

Date	settembre 1994-agosto1995
Nome e indirizzo del datore di lavoro:	Palestra Olimpia
Tipo di azienda o settore	palestra
Tipo di impiego	collaborazione
Principali attività e responsabilità	personal trainer e Kinesiologo

Esperienza Lavorativa

Date	1990-2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro:	varie soc. calcistiche abruzzesi
Tipo di azienda o settore	soc. calcistiche
Tipo di impiego	collaborazione
Principali attività e responsabilità	calciatore varie categorie se.C2-D-ECCELLENZA

Esperienza Lavorativa

Date	2021-2022
Nome e indirizzo del datore di lavoro:	L'Aquila 1927
Tipo di azienda o settore	soc. calcistiche
Tipo di impiego	collaborazione
Principali attività e responsabilità	allenatore cat. ECCELLENZA

Istruzione e Formazione

Date	luglio 1994
Titolo della qualifica rilasciata	diploma istruzione superiore
Principali tematiche/competenze	ragioniere e perito commerciale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ist. Tecnico commerciale Galileo Galilei Avezzano
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	36/60

Istruzione e Formazione

Date	1997-2002
Titolo della qualifica rilasciata	laura triennale
Principali tematiche/competenze	educazione fisica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ist. Superiore di educazione fisica-ISEF L'Aquila
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	101/110

Istruzione Formazione

Date	2007-2010
Titolo della qualifica rilasciata	laurea specialistica
Principali tematiche/competenze	scienze e tecniche delle attività motorie prev. e adattate
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di L'Aquila
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	101/110

Istruzione Formazione

Date	2017-2020
Titolo della qualifica rilasciata	laurea magistrale
Principali tematiche/competenze	scienze della nutrizione umana
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università San Raffaele Roma
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	95/110

Istruzione Formazione

Date	11-2021
Titolo della qualifica rilasciata	esame di stato
Principali tematiche/competenze	abilitazione prof. biologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di l'aquila
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	90/150

Formazione

Date	2012
Titolo della qualifica rilasciata	ALLENATORE UEFA B
Principali tematiche/competenze	patentino allenatore calcio
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	FIGC

Formazione

Date	1998
Titolo della qualifica rilasciata	Istruttore di nuoto
Principali tematiche/competenze	Patentino istruttore
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	FIN
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	28/30

Formazione

Date	1997
Titolo della qualifica rilasciata	Massofisioterapista
Principali tematiche/competenze	tecniche di massaggio
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISEF-L'aquila
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	30/30

Formazione

Date	2022
Titolo della qualifica rilasciata	Biologo nutrizionista
Principali tematiche/competenze	esercizio della professione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine Nazionale dei Biologi
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Sez.A num. AA 091414

Capacità e competenze personali

Madrelingua Italiano

Altre lingue Inglese francese

Autovalutazione

Frances e Inglese	Comprensione				Parlato				Scritto	
	Ascolto		Lettura		Interazione Orale		Produzione Orale			
	A1	Livello Base	A1	Livello Base	A1	Livello Base	A1	Livello Base	A1	Livello Base
	A1	Livello Base	A1	Livello Base	A1	Livello Base	A1	Livello Base	A1	Livello Base

Capacità e competenze relazionali Buone capacità relazionali e comunicative maturate attraverso molteplici situazioni in cui è indispensabile la collaborazione tra figure lavorative

Capacità e competenze organizzative Significative capacità organizzative sviluppate in situazioni lavorative di stress legate soprattutto al contatto immediato e continuo con il pubblico

Capacità e competenze informatiche Uso abituale del computer, Internet e della posta elettronica.
Ottima conoscenza del sistema operativo Windows con uso dei programmi word, excel, power point (Office)

Patente Patente di guida (categoria B)

Ulteriori informazioni

Interessi Extraprofessionali calcio, running, body building, nutrizione sportiva, egittologia , documentari scientifici, astronomia

L'Aquila, 03 dicembre 2021

Firma

Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (si allega fotocopia documento di identità valido). Consapevole, secondo quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi, il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità quanto sopra scritto.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"