

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ANGELA SCARDONE**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 20/04/1987

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a) **Ottobre 2022 - Oggi**

750 ore di **tirocinio formativo**, finalizzato al conseguimento della Laurea Magistrale in “Scienze delle Professioni Tecniche Assistenziali” D4D (Classe LM/SNT 3) - Università degli Studi dell’Aquila – Dipartimento Mesva, in qualità di assistente coordinatore delle attività tecniche aziendali c/o servizio Dietetico Ospedaliero ASL 1 – Avezzano – Sulmona – L’Aquila

• Date (da – a) **Agosto 2022**

Vincitrice dell’avviso di selezione pubblica, per titoli e colloquio, per incarico di prestazione professionale, per n. 1 **Esperto nutrizionista - Arta Abruzzo**, programma “Abruzzo Regione del benessere”

• Date (da – a) **Giugno 2021** (in attesa di graduatoria definitiva)

Superamento del colloquio del 29.06-2021 – sessione B ore 14:30 con punteggio di 21/30 relativo all’**avviso pubblico** per titoli e colloquio per l’assunzione a tempo determinato di **n. 2 unità C.P.S. DIETISTA CAT D** indetto con deliberazione n. 229 del 05.02.2020

• Date (da – a) **Novembre 2020 – Luglio 2021**

Preparazione per l’**Esame di Stato da Biologo sez. A**

• Date (da – a)

Agosto 2020 - Marzo 2021

Realizzazione dell'**elaborato** finale per il conseguimento della Laurea
Magistrale in Scienze dell'alimentazione e Salute
Scuola di Medicina e scienze della Salute
Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio"
Chieti – Pescara
c/o il Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute
SSD: Medicina Interna
Titolo: "Regime alimentare chetogenico: controllo glicemico e management nel
paziente affetto da diabete mellito di tipo 2"

• Date (da – a)

Marzo 2020 - Agosto 2020

175 ore di **Tirocinio formativo** per il conseguimento del corso di Laurea
Magistrale in Scienze dell'alimentazione e Salute
Scuola di Medicina e scienze della Salute
Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio"
Chieti - Pescara

c/o "Birrificio Anbra" Anonima Brasseria Aquilana del mastrobirraio
Marcotullio Luca:

- contributo alla progettazione delle fasi di preparazione del mosto di birra;
- conoscenza degli aspetti organolettici della birra finita;
- contributo alla realizzazione di birra artigianale Milknight, tipologia Milk Stout con fave di cacao e lattosio;
- applicazione delle linee guida OMS per le imprese alimentari e piani HACCP COVID-19;
- inserimento del birrificio Anbra tra le eccellenze della guida Birre d'Italia Slow Food per la terza edizione e ottenimento di due riconoscimenti:
birra Slow Food con la pluripremiata Special Bockbier da 5.6% vol
e birra imperdibile con la Pilsner Bohemian Pils, bionda, 4.7% vol

• Date (da – a)

Giugno 2019 - Settembre 2019

75 ore di **Tirocinio formativo** per il conseguimento del corso di Laurea
Magistrale in Scienze dell'alimentazione e Salute
Scuola di Medicina e scienze della Salute
Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio"
Chieti - Pescara

c/o "Birrificio Anbra" Anonima Brasseria Aquilana del mastrobirraio
Marcotullio Luca:

- studio degli aspetti teorici, tecnici ed operativi legati alla filiera produttiva della birra artigianale
- conoscenza di un modello di filiera; il caso di un modello di filiera
- contributo alla tracciabilità di filiera

- sanitizzazione degli impianti ed igiene dei locali mediante utilizzo del libro bianco sulla sicurezza alimentare ispirato a codex alimentarius e modello haccp
- prove sperimentali su filtrazione del mosto di birra, con risultati soddisfacenti

• Date (da – a) **Anno 2018 - Iscrizione Albo Dietisti TSRM**

• Date (da – a) **Anno 2015 - in corso**

Apertura P.IVA Dietista

- Incontri di **educazione alimentare** in ambulatorio rivolti a bambini e ragazzi (dal nido alle scuole superiori) e ai loro genitori
 - Progettazione e gestione di **diete speciali**
 - Progettazione e gestione di **diete per patologia**
 - Progettazione e gestione di **diete Chetogeniche**
 - (low calorie diet & very low calorie diet) e **Digiuno intermittente**

• Date (da – a) **Ottobre 2009 - Febbraio 2012**

1500 ore di **Tirocinio formativo** per il conseguimento della Laurea in Dietista:

c/o Aziende di ristorazione collettiva: Servizio di igiene alimenti e nutrizione (SIAN), Servizio di ristorazione scolastica del comune dell'Aquila, Dipartimento di sanità pubblica Epidemiologia, Promozione della salute e Comunicazione del Rischio:

- attività di assistenza nutrizionale, educazione alla salute, promozione della salute e collaborazione alle politiche alimentari, organizzazione e coordinamento della ristorazione collettiva, collaborazione alla sicurezza alimentare

c/o Ospedale S. Salvatore dell'Aquila (i reparti di Pediatria, Nefrologia, Endocrinologia, Diabetologia, Malattie del metabolismo, Disturbi del comportamento alimentare):

- incontri di gruppo per seguire i percorsi di terapia cognitivo comportamentali su pazienti obesi e anoressici e percorsi singoli con rapporti studente/tutor 1:1;
- gestione del paziente affetto da patologia grave, di natura oncologica e di tutte le altre correlate con disturbi del comportamento alimentare

c/o Centro di igiene mentale CIM:

- percorsi di terapia cognitivo comportamentali su pazienti obesi e anoressici.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **Ottobre 2022**

Superamento del **PERCORSO FORMATIVO DOCENTI (D.M. 616)**
della durata di 600 ore per un totale di 24 crediti universitari:
 - **psicologia dell'educazione** votazione 30/30
 - **antropologia culturale** votazione 29/30
 - **pedagogia generale sociale** votazione 30/30
 - **metodologie e tecnologie didattiche** votazione 30/30

- Date (da – a) **Novembre 2021 - in corso**

Laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali D4D
(Classe LM/SNT 3)
c/o Università degli Studi dell'Aquila – Dipartimento Mesva

- Date (da – a) **Ottobre 2021**

Superamento del concorso di ammissione a numero chiuso per il corso di Laurea magistrale delle Professioni Sanitarie a.a. 2021/2022
D4D Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali
(Classe LM/SNT 3)

- Date (da – a) **Luglio 2021**

Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo – Sez. A
prima sessione dell'anno 2021, con votazione 38/46
c/o Università della Calabria – Arcavacata di Rende (CS)

- Date (da – a) **Marzo 2021**

Laurea Magistrale in Scienze dell'alimentazione e salute
Conseguita in data 29/03/21 c/o Scuola di Medicina e Scienze della Salute SSD: Medicina Interna
Università degli studi G. D'Annunzio
Chieti - Pescara
Tesi: "Regime alimentare chetogenico: controllo glicemico e management nel paziente affetto da diabete mellito di tipo 2"
Votazione: 108/110

- Date (da – a) **Marzo 2013**

Corso "**Degustatore Olio**" – 120 ore
Centro Provinciale di Formazione Professionale
Regione Abruzzo

- Date (da – a) **Aprile 2012**

Laurea triennale di primo livello in "Dietista"

Conseguita in data 26/04/2012 c/o
Università degli Studi dell'Aquila - Facoltà di Medicina e Chirurgia
Tesi: "Il ruolo del Dietista nel monitoraggio igienico, qualitativo e quantitativo
dei servizi di alimentazione di comunità di sani e di malati"
Votazione: 110 e lode

• Date (da – a) **Ottobre 2011**

Attestato di **"Specializzazione professionale di estetista"**
Scuola di Estetica Moderna Sem - Regione Abruzzo
Formazione Professionale per estetiste – Pescara

• Date (da – a) **Maggio 2011**

Corso **"Degustatore Vino" - 100 ore**
Centro Provinciale di formazione Professionale
Regione Abruzzo

• Date (da – a) **Dicembre 2010**

Attestato di **"Qualifica Estetista"** 1900 ore - biennale
Scuola di Estetica Moderna Sem - Regione Abruzzo
Formazione Professionale per estetiste – Pescara
Votazione: 48/60

Corso di Scienze erboristiche e cosmetologiche

Facoltà di Biotecnologie

- erbe officinali (tisane, tisane composte, thè e infusi, integratori e naturopatia olistico e fitoterapico)

Non terminato per passaggio ad altro corso di laurea

• Date (da – a) **2006**

Conseguimento **Diploma di Liceo Linguistico**
Liceo Classico "D. Cotugno" - L'Aquila

• Date (da – a) **2001**

Conseguimento **Licenza Media**
Scuola Media Giosuè Carducci

ALTRO

LUGLIO - OTTOBRE 2020

Partecipazione ai seguenti **webinar DISMOB**
organizzati dall'Università "Gabriele d'Annunzio"

- **"Endocrinologia nell'alimentazione"**

a cura del Dott. Giambuzzi Giuseppe

Dirigente Medico Endocrinologico presso la clinica geriatrica di Chieti

- **"Residui antibiotici negli alimenti: antibiotico-resistenza, pericolosità e rilevazione mediante citometria a flusso"**

A cura della Prof.ssa Lanuti Paola

UNICH – Dipartimento di medicina e scienze dell'invecchiamento.

SSD: Anatomia Umana

- **"Dieta, stile di vita e tumori: le evidenze del World Cancer Research Fund"**

A cura della Dott.ssa Tieri Maria

Borsista di ricerca Dipartimento di Oncologia Sperimentale – Istituto Europeo di Oncologia (IEO)

- **"Alimentazione e risposta immunitaria"**

A cura della Dott.ssa Costantini Erika

UNICH – Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e biotecnologiche.

SSD: Patologia Generale e Patologia Clinica

- **"Sana alimentazione, integratori e sport"**

a cura di Calvarese Giampaolo

Arbitro di serie A e imprenditore nutraceutico

- **"Fitofarmaci: dal Dossier Biologico alle prove Sperimentali"**

a cura del Dott. Di Camillo Luigi

Agronomo Biotecnologo

- **"Elementi di Agronomia e Agrotecnica"**

a cura del Prof. Mariani Luigi

Università degli studi di Milano – facoltà di Agraria

- **"Aspetti nutrizionali nella gestione del paziente con scompenso cardiaco"**

- **"Nutrizione ed aritmie"**

- **"Dieta mediterranea e rischio cardiovascolare"**

a cura del Prof. Ricci Fabrizio

UNICH – Dipartimento di neuroscienze, imaging e scienze cliniche.

SSD: Malattie dell'apparato cardiovascolare

- **"Modello mediterraneo di nutrizione e salute. Focus su composti bioattivi e modelli cellulari"**

a cura della Prof.ssa Pipino Caterina

- **"Anoressia Nervosa, aspetti psicologici e biologici"**

- **"La Bulimia Nervosa e Binge eating"**

- “Disturbi Alimentari legati alla performance sportiva”

a cura della Dott.ssa La Fratta Irene
Psicologa

- “Gastroenterologia e Alimenti”

a cura del Dott. Iannetti Giovanni
Responsabile dell’Unità operativa Semplice Dipartimentale Ecografia
Internistica del Presidio Ospedaliero di Pescara

- “Redazioni di piani nutrizionali in condizioni fisiologiche e di patologia”

a cura della Prof.ssa Vitacolonna Ester e Dott.ssa Fraticelli Federica
UNICH – Dipartimento di medicina e scienze dell’invecchiamento
SSD: Anatomia Umana

- “Dieta e infiammazione: possibili effetti sulle malattie croniche e durata della vita”

a cura della Dott.ssa Costantini Erica
UNICH – Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche.
SSD: Patologia Generale e Patologia Clinica

- “Il ruolo della Chimica Analitica oggi”

- “Metodi analitici tradizionali di interesse applicativo”

- “Metodi innovativi per la risoluzione di problematiche complesse”

a cura del Prof. Avino Pasquale
Analista Chimico

MADRELINGUA

ITALIANO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Grande capacità di interagire in modo positivo con gli altri e di instaurare relazioni personali positive

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Comportamento dinamico, composto ed attivo, che stimola volontà, desiderio, passione ed entusiasmo. Fantasia e capacità di adattamento. Svolgo attività straordinarie e riesco a sostenere forti ritmi lavorativi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buona conoscenza del personal computer, in qualsiasi ambiente (DOS, UNIX, Windows, System9) e del pacchetto Office (Access, Word, Excel, Power Point)
Ottima conoscenza di Excel per la progettazione di diete e dei principali strumenti di comunicazione informatica

PATENTE O PATENTI

A-B (Automunita)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all’art. 13 GDPR 679/16.

L’Aquila, 01/03/23

